

Päästmine (D - MOODUL);

1. Mooduli maht

42 akadeemilist tundi, sellest auditoorne töö 12 akadeemilist tundi ja praktikum 30 akadeemilist tundi

2. Mooduli eesmärk

Koolitav oskab tegutseda merepäästeüksuse meeskonna liikmena ning on omandanud otsingu- ja päästetöödeks vajalikud päästmise oskused.

3. Õpiväljundid

- 3.1. Mooduli edukal läbimisel koolitav:
 - 3.1.1. teab ja oskab kasutada päästevahendeid veest päästmiseks;
 - 3.1.2. teab ohutusnõudeid ning oskab ära tunda riske ja neid ennetada;
 - 3.1.3. tunneb otsingute läbiviimise põhimõtteid ja osaleb meeskonnaliikmena otsingutel;
 - 3.1.4. oskab töötada meeskonnas, on valmis meeskonnatööks, tunneb käemärke ja muid märguandmise mooduseid;
 - 3.1.5. oskab kannatanu seisundit hinnata, teda transpordiks ette valmistada ja transportida;
 - 3.1.6. oskab kasutada päästevõtteid;
 - 3.1.7. teab ja oskab kasutada veesõiduki pukseerimise töövõtteid;
 - 3.1.8. teab ja oskab abistada veesõiduki madalikult vabastamisel;
 - 3.1.9. teab tulekustutusviise ja nende sobivust erinevates olukordades;
 - 3.1.10. teab ja oskab kasutada põhilisi sidevahendeid;
 - 3.1.11. oskab kasutada omandatud teadmisi oma erialases töös.

4. Nõuded osalemiseks

- 4.1. Eelnevalt on läbitud B ja C moodul ning lisaks on veesõiduki juhtidel soovitatav eelnevalt läbida SRC-moodul.
- 4.2. Peab vastama politseiametnikele esitatud tervislikele ja füüsiliste nõuetele.

5. Mooduli sisu ja õppeprotsessi kirjeldus:

Temaatiline plaan

	Teema	Teoreetilised loengud	Praktiline õpe	Mooduli maht, AT
5.1	Sidepidamine;	2,5		2,5
5.1.1	Sidevahendid;			
5.1.2	Sidepidamise põhialused;			
5.1.3	Teated merepääste olukorras.			
5.2	Levinumad päästevahendid ja nende kasutamine, sh pumbad, kustutusvahendid, liiniheitjad, tõsteseadmed, pukseerimisvahendid, viskeliini otsad, valgustid ja valgusvõimendid;	0,5	3,0	3,5
5.2.1	Otsinguseadmed ja abivahendid-			

	binoklid, öövaatlusseadmed, prožektorid, radar, Kasutamine;			
5.2.2	Hansalaud, turvanöör, päästerõngas, pootshaak, päästevõrk. Kasutamine;			
5.2.3	Isiklik varustus. Päästeülikond, mask, snorkel, lestad. Kasutamine;			
5.2.4	Pukseerimis-, side-ja kustutusvahendid.			
5.3	Tööohutus ja riskide äratundmine;	1,5	4	5,5
5.3.1	Tööohutus (ohutuse tagamine erinevatel töödel, varustuse valik jne);			
5.3.2	Ohutusvarustus (päästevestid, käsiraadiod, päästerõngad jne) kasutamine;			
5.3.3	Veesõiduki õige mehitamine ja ning ohutud töömeetodid;			
5.3.4	Varustuse hooldamine.			
5.4	Visuaalne otsing otsinguolukorras;	2	2	4
5.4.1	Ilmastikuoludest tingitud tegurite mõju visuaalsele otsingule;			
5.4.2	Otsingu meetodid pimedal ja valgel ajal;			
5.4.3	Abivahendid. (binoklid, prožektorid, radar jms).			
5.5	Kannatanu päästmine veest;	0,5	4	4,5
5.5.1	Erisused päästmisel sõltuvalt veekogust;			
5.5.2	Maamärkide sidumine;			
5.6	Ujumine uppuja päästmisel;	0,5	4,5	5,0
5.6.1	Ettevalmistus ujumiseks. Päästehüpe;			
5.6.2	Ujumisviisid kannatanu lähenemisel. Suhtlemine kannatanuga;			
5.6.3	Kannatanu haardesse võtmine. Kannatanu haarest vabanemise võtted;			
5.6.4	Erinevad viisid kannatanu transportimisel kaldale või veesõidukini, kannatanu tõstmine veesõidukisse;			
5.7	Tegutsemine kannatanu transportimisel;	0.5	1,5	2
5.7.1	Kannatanu seisundi hindamine ja jälgimine. Kannatanukaardi täitmine;			
5.7.2	Kannatanu transportimine (sh raskesti			

	ligipääsetavast kohast ning veest tõstmine);			
5.7.3	Ohutegurid, ohtlikud kohad ja ohutud töövõtted;			
5.7.4	Koostöö kiirabiga.			
5.8	Tegutsemine Mees üle parda (MOB)-olukorras;	1	4,0	5,0
5.8.1	Reageerimine MOB teate saamisel. Võimalikult täpse sündmuskoha tuvastamine;			
5.8.2	Otsingumeetod (laienev ruut, paralleelotsing, sektorotsing);			
5.8.3	Vaatluse korraldamine. Koostöö teiste SRU üksustega;			
5.8.4	Koostöö kiirabiga.			
5.9	Jääaugust päästmine ja päästmisvahendid jääoludes;	0,5	1,5	2
5.9.1	Varustus. (hansalaud, jäänaasklid julgestusnõör, ling);			
5.9.2	Jääaugule lähenemine. Enese julgestamine, käemärgid;			
5.9.3	Kannatanu (allajahtunud) rahustamine ja jääaugust välja tõstmine;			
5.9.4	Allajahtunud kannatanu transport ja esmaabi.			
5.10	Tegutsemine pukseerimisel;	1,5	3	4,5
5.10.1	Pukseerimise ettevalmistamine. Side korraldus. Reeglid ja vastutus;			
5.10.2	Lähenemise viisid (paralleelne, ristuv, nurga alt);			
5.10.3	Otste toimetamine pukseeritavani. Viskeliin, liiniheitja. Otste kinnitamine. Sõlmed;			
5.10.4	Erinevad pukseerimise viisid. Ahtris ja pardati pukseerimine. Pukseerimis kiirus ja ohud.			
5.11	Madalikult päästmine ja aluse vabastamine;	1	1,5	2,5
5.11.1	Olukorra ning madalikul oleva aluse eripärade hindamine ning arvessevõtmine madalikult vabastamisel;			

5.11.2	Veesõiduki kere kontroll. Vigastuste hindamine. Võimalike avade/lekete sulgemine;			
5.11.3	Süvise vähendamine. Vabastamissuuna määramine;			
5.11.4	Aluse lahtitõmbamine madalikult. Madalikult vabastatud aluse võimalike märkamatuks jäänud vigastuste kontroll.			
5.12	Tegutsemine veesõiduki tulekahju korral;		1.0	1.0
5.12.1	Tulekustutus vahendid;			
5.12.2	Tegutsemine põleval väikelaeval ning tule kustutamine.			

6. Õppemeetodid ja oskuste näitamine

- 6.1. Õpe toimub teoreetilises ja praktilises vormis vastavalt õppekavale.
- 6.2. Koolitavate arv gruppis on maksimaalselt 12 inimest. Praktilised harjutused viiakse läbi minimaalselt 2 atesteeritud instruktori poolt.
- 6.3. Õppe raames rakendatakse koolitatava suhtes kontrollitud stressiolukordasid, mis annab koolitavale reaalse ettekujutuse hädaolukorras käitumisest.
- 6.4. Mooduli läbimise tingimusteks on moodulis aktiivne osalemine ning õppemahu läbimine täies ulatuses;
- 6.5. Sooritus ei arvestata kui on ilmselged puudujäägid käitumismudelil, soorituses, mis realses situatsioonis on ohuks endale kui teistele.
- 6.6. mooduli käigus viiakse lisaks teoreetilisele ettevalmistusele läbi ka praktilised harjutused (näiteks ujumisbasseinis või ranniku lähedal).

7. Koolitusmaterjalid

- 7.1. kaks veesõidukit;
- 7.2. treeningotsad;
- 7.3. julgestusotsad;
- 7.4. päästeülikonnad (vaheriided, ülikonna kapuuts, kindad);
- 7.5. termokaitsevahendid;
- 7.6. kaitsekiivrid;
- 7.7. VHF-raadiojaamad, ESTER jaamad;
- 7.8. pürotehnilised vahendid (sh näidised);
- 7.9. tulekustutusvahendid (tulekustuti, tekk);
- 7.10. mootorpump;
- 7.11. esmaabivahendid (sh kühvelraam, seljalaud, lahased);
- 7.12. esmaabivahendid ohutuse tagamiseks;
- 7.13. videomaterjal;
- 7.14. prinditud või digitaalne jaotusmaterjal;
- 7.15. projektor, pabertahvel, sülearvuti;
- 7.16. tööohutust merepäästetegevuses käsitlevad materjalid;
- 7.17. pinnaltpäästmist käsitlev kirjandus;
- 7.18. tuletõrjekoolituse materjalid;
- 7.19. pukseerimist käsitletavat materjalid (sh vastutusleping);

- 7.20. madalikult vabastamise materjalid (sh kinni jäänud laevu puudutavad materjalid);
- 7.21. esmaabi käsitlev kirjandus;
- 7.22. merepäästeüksuse metoodiline juhis;

8. Oskuste säilitamine

- 8.1. osalemine aktiivselt merepäästetöödel;
- 8.2. osalemine pinnaltpääste õppusel, kus koolitatav tegutseb pinnaltpäästjana (õppus tuleb korraldada hämaras või pimedas ohutus kohas) vähemalt üks kord navigatsioonihooaja jooksul;
- 8.3. osalemine tuletõrjeõppusel vähemalt üks kord navigatsioonihooaja jooksul;
- 8.4. osalemine MOB-õppusel vähemalt üks kord navigatsioonihooaja jooksul.

9. Muu koolituse arvestatavus

- 9.1. Vastavasisuline koolitus mõnes teises organisatsioonis viimase kahe aasta jooksul. Varem osaletud koolituse sisu ja maht peab vastama vähemalt 80% ulatuses käesoleva mooduli sisule ja mahule.